

فهرست

کوچ موفق

- فصل ۱ چرا این روش بی‌فایده است؟ ۳۳
- فصل ۲ بدون مراجع، شما کوچ نیستید ۳۷

معجزه کوچینگ

- فصل ۳ شرایط اصلاً مهم نیست! ۴۳
- فصل ۴ چیزهای ساختگی را رها کنید ۴۶
- فصل ۵ استاندارد خود را بالا قرار داده و آن را شفاف سازید ۴۹
- فصل ۶ سطح تعامل خود را انتخاب کنید ۵۰
- فصل ۷ یا کوچی باشید که تقلاگر است ۵۳
- فصل ۸ عاشق قسمت «سخت» کارتان باشید ۵۸
- فصل ۹ سبک زندگی دلخواه خود را طراحی کنید ۶۲
- فصل ۱۰ پایه و اساس‌های عمیق و محکمی بنا نهید ۶۶

ایجاد مراجعان

- فصل ۱۱ مراجعان جذب نمی‌شوند، ایجاد می‌شوند ۶۹
- فصل ۱۲ فقط دعوت و ارجاع ۷۱
- فصل ۱۳ اینک شروع به کار کنیم، یک قول جسورانه ۷۵
- فصل ۱۴ اصول را برای خود، لذت‌بخش سازید ۷۸
- فصل ۱۵ کارهایی که باید، واقعاً از انجام دادنشان دست بردارید ۹۵
- فصل ۱۶ این روند گام به گام را بیازمایید ۹۷
- فصل ۱۷ گام ۱: ارتباط برقرار کنید ۹۹
- فصل ۱۸ گام ۲: دعوت کنید ۱۰۱

۱۰۵.....	فصل ۱۹ گام ۳: ایجاد کنید
۱۰۹.....	فصل ۲۰ گام ۴: پیشنهاد دهید
۱۱۲.....	فصل ۲۱ هرگز کمتر از دو ساعت وقت نگذارید
۱۱۳.....	فصل ۲۲ در فروش را نبندید - یک رابطه را باز کنید
۱۱۵.....	فصل ۲۳ یاد بگیرید که مراجعان خود را شگفت زده کنید
۱۱۷.....	فصل ۲۴ بیاموزید که از ثبت نام کردن لذت ببرید
۱۱۸.....	فصل ۲۵ تجربه را به فروش برسانید، نه مفهوم را
۱۱۹.....	فصل ۲۶ فعالانه به دنبال مراجعانی با انگیزه باشید
۱۲۰.....	فصل ۲۷ امکان پذیری بر قابلیت پرداخت، پیروز خواهد شد
۱۲۳.....	فصل ۲۸ همیشه در حال ایجاد مراجع باشید
۱۲۵.....	فصل ۲۹ بپذیرید که به عنوان یک تازه کار شروع کنید

کوچینگ جسورانه

۱۲۹.....	فصل ۳۰ جادویی در مقابل جادو
۱۳۹.....	فصل ۳۱ کوچ کنید و کوچ کنید و کوچ کنید
۱۴۱.....	فصل ۳۲ یاد بگیرید که آن نه‌های فراوان را دوست داشته باشید
۱۴۳.....	فصل ۳۳ صداقت چیزی است که مراجعان برایش ارزش قائلند
۱۴۴.....	فصل ۳۴ چیزی به نام جمع وجود ندارد
۱۴۶.....	فصل ۳۵ گاهی اوقات بهترین ایمیل، ایمیل ندادن است
۱۴۷.....	فصل ۳۶ هنگام استفاده از ایمیل، این کار را انجام دهید
۱۵۰.....	فصل ۳۷ ترس را پشت سر بگذارید و نزدیک تر بیایید
۱۵۱.....	فصل ۳۸ هنگامی که از راحتی خارج می شوید، قدرت نمایان می شود
۱۵۲.....	فصل ۳۹ بزرگترین اشتباهی که کوچ ها مرتکب می شوند
۱۵۳.....	فصل ۴۰ از کار رایگان، دست بکشید
۱۵۵.....	فصل ۴۱ نتایج خارق العاده، با درخواست های خارق العاده ایجاد می شوند
۱۵۷.....	فصل ۴۲ برای آنچه انجام می دهید، هزینه ای دریافت نکنید
۱۶۰.....	فصل ۴۳ بهترین زمان برای کاشتن درخت
۱۶۳.....	فصل ۴۴ بی دست و پا نباشید: داستان خود را تعریف کنید
۱۶۵.....	فصل ۴۵ دست از پُر حرفی بردارید

فصل ۴۶ زمان آن رسیده است که رهبری کنید ۱۶۷

کار درونی عمیق

- فصل ۴۷ داشتن کوچ، امری تجملاتی نیست ۱۷۳
- فصل ۴۸ راز: هیچ رازی وجود ندارد ۱۷۵
- فصل ۴۹ ارزش تمرین روزانه ۱۷۸
- فصل ۵۰ اگر می‌خواهید انجامش دهید، زمانش، همین حالا است ۱۸۱
- فصل ۵۱ بر روی چیزی متمرکز شوید که کمکی به افراد می‌کند ۱۸۳
- فصل ۵۲ خدمات: انرژی داده شده = انرژی برگشتی ۱۸۴
- فصل ۵۳ هرگز تا ده روز پس از ملاقات، پیشنهاد ازدواج ندهید ۱۸۵
- فصل ۵۴ چه کسی هستید؟ ۱۸۸
- فصل ۵۵ آن‌ها برای بیشتر از آن یک ساعت، هزینه پرداخت می‌کنند ۱۹۰
- فصل ۵۶ تفکر تصاعدی داشته باشید، نه افزایشی ۱۹۱
- فصل ۵۷ زمان آن رسیده است که اینقدر پرمشغله نباشیم ۱۹۳
- فصل ۵۸ برای سرعت بخشیدن به موفقیتتان، آرام پیش بروید ۱۹۵
- فصل ۵۹ شما می‌توانید این شغل را به عنوان یک شغل کارمندی انجام دهید ۱۹۸
- فصل ۶۰ هرگز هیچ کسی برای کوچینگ هزینه پرداخت نمی‌کند ۲۰۲
- فصل ۶۱ زیبایی یک روتین را کشف کنید ۲۰۵
- فصل ۶۲ شکست بخورید و شکست بخورید و سپس بیشتر شکست بخورید ۲۰۷
- فصل ۶۳ چرا یک کوچ به کوچ نیاز دارد؟ ۲۱۰
- فصل ۶۴ یاد بگیرید چگونه وارد سیستم شده و از آن خارج شوید ۲۱۲
- فصل ۶۵ عزت نفس حرفه‌ای خود را افزایش دهید ۲۱۴
- فصل ۶۶ یاد بگیرید کمی صدمه ببینید ۲۱۶
- فصل ۶۷ شما همانی هستید که به دنبالش می‌گردید ۲۱۸
- فصل ۶۸ پنج قورباغه روی یک گنده نشسته‌اند ۲۲۰
- فصل ۶۹ پایان، واقعاً همان آغاز است ۲۲۲

پیوست‌ها : ایجاد یک تمرین کوچینگ فوق‌العاده

- پیوست ۱ سطوح لیتوین ۲۲۹
- پیوست ۲ لیست لیتوین ۲۳۵
- پیوست ۳ چطور یک مکالمه‌ی کوچینگ قدرتمند را، جسورانه ایجاد کنیم؟ ۲۳۹
- پیوست ۴ برگه‌ی پیگیری ۲۴۶
- پیوست ۵ بازی نه! ۲۵۱
- پیوست ۶ ترس‌ها و بهانه‌ها ۲۵۲
- پیوست ۷ پرسش و پاسخ با استیو و ریچ ۲۵۴

شما تنها نیستید

- یادداشتی از ریچ ۲۶۱
- در مورد نویسندگان ۲۶۳
- تشکر و قدردانی ۲۶۵
- ریچ لیتوین مشغول چه کاری است: ۲۷۰
- استیو چندلر مشغول چه کاری است ۲۷۳
- جنبش جنگجوی ثروت ۲۷۳